

## 「ソルトチップ」で美味しく減塩！

ソルトチップは、歯の裏側などに固定された状態で食塩を放出する食品です。飲食物に含まれる食塩が舌に触れる量自体はわずかですので、その分だけをソルトチップで供給することで、食塩摂取量を劇的に減らすことができます。ソルトチップに含まれる食塩量は0.1 g以下で、塩味が6分程度続くため、例えば塩おにぎりを2個食べる場合、2 gから0.1 gに食塩摂取量を減らすことができます。

